

12回の講習  
+3ヶ月間、  
ジム登り放題!!

ミストラル マスター クライミングスクール

講習生募集 **4月**  
開始

インドアとアウトドアを組み合わせた  
初心者・初級者対象の3ヶ月講習です。  
自然の岩場で安全にリードクライミングを  
楽しむ為の技術を習得します。

#### インドア講習内容

1. トップロープクライミングの方法と技術
2. 手足の使い方(1)、ルートの下見(1)
3. 手足の使い方(2)、動作の組み立て方
4. リードクライミング(1)、前傾壁の技術(1)
5. リードクライミング(2)、前傾壁の技術(2)
6. ルートを登りきるための技術、ルートの下見(2)
7. 前傾壁の技術(3)、結び換えによる下降
8. トップロープのセット、岩場でのボルダリング

#### アウトドア講習内容

1. 岩場でのクライミング(1)
2. 岩場でのクライミング(2)
3. 岩場でのクライミング(3)
4. 岩場でのクライミング(4)

(全12回)

定員: 3名~6名

料金: 75,600円(税込み)

お申し込み・お問い合わせ先 TEL/FAX: 048-970-6334

- ・所在地: 〒343-0804 埼玉県越谷市南荻島 2696 (駐車場20台あり)
- ・営業時間: 平日 13:00 ~ 22:30 休日(土・日曜・祝日) 10:00 ~ 20:00

ミストラル クライミング

検索

[mistralclimbinggym.jimdo.com/](http://mistralclimbinggym.jimdo.com/)