

ミストラル マスター クライミングスクール

講習生募集

インドアと**アウトドア**を組み合わせた
初心者・初級者対象の3ヶ月講習です。
自然の岩場で安全にリードクライミングを
楽しむ為の技術を習得します

インドア講習内容

1. トップロープクライミングの方法と技術
2. 手足の使い方(1)、ルートの下見(1)
3. 手足の使い方(2)、動作の組み立て方
4. リードクライミング(1)、前傾壁の技術(1)
5. リードクライミング(2)、前傾壁の技術(2)
6. ルートを登りきるための技術、ルートの下見(2)
7. 前傾壁の技術(3)、結び換えによる下降
8. トップロープのセット、岩場でのボルダリング

アウトドア講習内容

1. 岩場でのクライミング(1)
2. 岩場でのクライミング(2)
3. 岩場でのクライミング(3)
4. 岩場でのクライミング(4)

(全12回)

定員: 3名~6名 料金: 75,600円(税込み) 9月より開始

お申し込み・お問い合わせ先 TEL/FAX:048-970-6334

- ・所在地: 〒343-0804 埼玉県越谷市南荻島 2696 (駐車場20台あり)
- ・営業時間: 平日 13:00 ~ 22:30 休日(土・日曜・祝日)10:00 ~ 20:00

ミストラル クライミング mistralclimbinggym.jimdo.com/

12回の講習
+3ヶ月間、
ジム登り放題!!